

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN



Cook County
DEPT. of
Public Health

**BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES**

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave (de los pulmones y las vías respiratorias). Causa sarpullido y fiebre. Es muy contagioso. En casos poco frecuentes, puede ser mortal.



¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión empieza con una fiebre que puede ser muy alta.

Algunos de los otros síntomas que pueden presentarse son:

- Tos, moqueo o secreción nasal y enrojecimiento de los ojos.
- Sarpullido de diminutos puntitos rojos que empieza en la cabeza y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Diarrea.
- Infección de oído.

¿Es grave el sarampión?

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. En algunos niños, el sarampión puede causar lo siguiente:

- Neumonía (una infección pulmonar grave)
- Daño cerebral permanente
- Sordera
- Muerte



**1 de cada 5 será
hospitalizado**



¿Cómo se propaga el sarampión?

- El sarampión se propaga cuando una persona infectada con el virus respira, tose o estornuda.
- Es muy contagioso.
- Usted puede contraerlo simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con sarampión, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido.
- Y usted puede contraer el sarampión de una persona infectada incluso antes de que le aparezca el sarpullido.
- Casi todos los que no han recibido la vacuna MMR contraerán la enfermedad si se exponen al virus del sarampión.

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

Los proveedores de atención médica recomiendan ponerles dos dosis de la vacuna MMR a los niños como la mejor forma de proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

¿Cuándo debería ponerle la vacuna MMR (o triple vírica) a mi hijo?

Una dosis en cada una de las siguientes edades:



Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

¿Por qué debería ponerle la vacuna MMR a mi hijo?

- Protege a su hijo contra el sarampión, una enfermedad potencialmente grave, así como contra las paperas y la rubéola.
- Protege a su hijo para que no tenga un sarpullido incómodo y fiebre alta debido al sarampión.
- Evita que su hijo falte a la escuela o guardería infantil, y que usted falte al trabajo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Los que se producen, suelen ser leves e incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones
- Es raro que se produzcan efectos secundarios más graves. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar convulsiones.

Siga el calendario de vacunación

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente ponerles todas las vacunas a los niños siguiendo el calendario de vacunación recomendado.
- Obtenga una lista de las vacunas que su hijo podría necesitar, según su edad, sus afecciones y otros factores.

La vacuna contra el sarampión es segura

- La vacuna contra el sarampión es muy segura, y es eficaz para prevenir la enfermedad. Al igual que cualquier medicamento, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos.
- Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna MMR cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.

Antes, durante y después de las vacunas

Prepárese para la visita de vacunación de su hijo e infórmese sobre cómo puede:

- Saber más acerca de las vacunas y preparar a su hijo antes de la visita.
- Reconfortar a su hijo durante la cita médica.
- Cuidar a su hijo después de la vacuna.
- Visite Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Cook County
Public Health

DEPT.
of

BUILDING
HEALTHIER
COMMUNITIES

